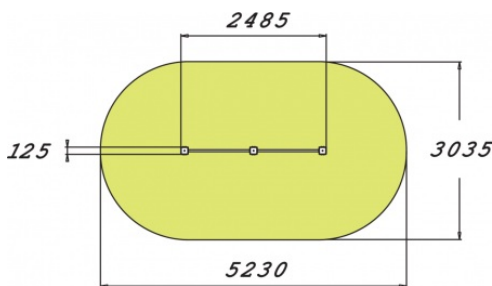
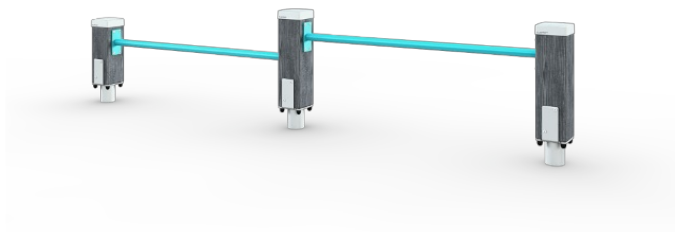


Push-up-Stangen

081225M



535

Outdoor-Fitness lebt von abwechslungsreichen Übungen, die sich an unterschiedliche Trainingsniveaus anpassen lassen. Die Push-up-Stangen schaffen vielseitige Möglichkeiten für Krafttraining und dynamische Bewegungsformen im Außenraum. Sie eignen sich für verschiedene Push-up-Varianten und unterstützen ein gezieltes Training von Armen, Schultern, Brust und Rumpf. Gleichzeitig können sie auch für Sprung- und Stützübungen genutzt werden und erweitern das Training um koordinative und funktionale Bewegungsabläufe. Die beschichteten, lackierten und lasierten Pfosten sorgen für eine hohe Langlebigkeit und machen das Gerät zu einer robusten Lösung für

Falling height: 435 mm

Downloads:

[DWG file](#)

[Installation manual](#)

[TUV certificate](#)

