

## Sisu - Bench Press

081860



Die Bench Press ergänzt Outdoor-Fitness-Bereiche um eine kraftorientierte Trainingsstation für gezieltes Oberkörpertraining. Das Gerät wurde entwickelt, um Brustmuskulatur, Deltamuskeln und Trizeps wirkungsvoll zu stärken und vielseitige Übungsformen im Außenraum zu ermöglichen. Sowohl liegende als auch sitzende Übungen lassen sich an dem Gerät kontrolliert ausführen. Unterschiedliche Griffmöglichkeiten erweitern das Training und schaffen zusätzliche Variationen für verschiedene Bewegungsabläufe und Leistungsniveaus. Über das Drehrad lässt sich das gewünschte Trainingsgewicht präzise in Kiloaramm einstellen.

**Falling height:** 480 mm

**Downloads:**

[DWG file](#)

[TUV certificate](#)

