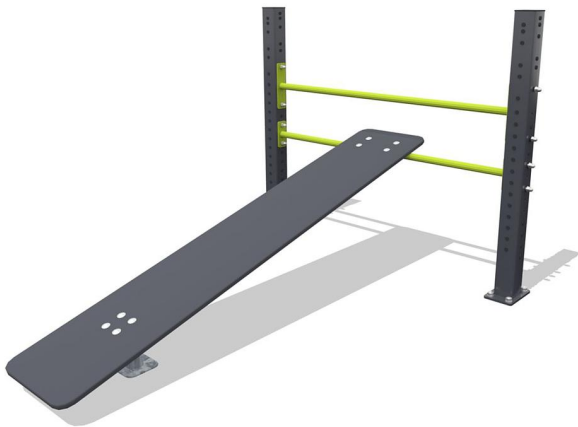


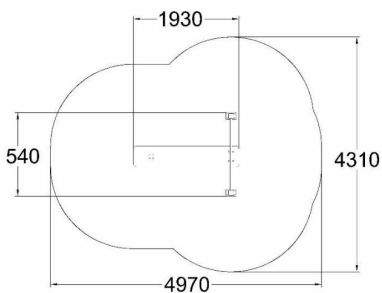
Bauch- und Rückentrainerbank

Q14472



Outdoor-Fitness bietet vielseitige Trainingsmöglichkeiten im Außenraum und schafft funktionale Angebote für unterschiedliche Leistungsniveaus. Die Bauch- und Rückentrainerbank wurde für ein gezieltes Training der Rumpfmuskulatur entwickelt und ergänzt Fitnessbereiche um eine kompakte und wirkungsvolle Trainingsstation. Das Gerät besteht aus einer schrägen Bank mit zwei Fußstützen und eignet sich ideal für intensive Übungen zur Stärkung von Bauch- und Rückenmuskulatur. So entstehen gezielte Trainingsreize für mehr Körperspannung, Stabilität und funktionale Kraft.

Falling height: 380 mm



Downloads:

[DWG file](#)

[Installation manual](#)

