Brug

081220M



Bootcamp is een laagdrempelige outdoor fitness workout. De brug is speciaal om dips op te oefenen. Beginners kunnen push-ups doen tegen de stang aan het uiteinde. Voor dips wordt op de twee zijstangen met de armen gesteund. De stang aan het uiteinde is bedoeld om met de voeten op te steunen ter vergemakkelijking. Door dips te oefenen worden de borst-, schouder- en armspieren getraind. Een bootcamp toestel om het hele bovenlichaam mee te trainen. Dit toestel is gemaakt voor gebruik in de buitenruimte. Via de QR code op het toestel heb je toegang tot trainingvideo's. Ontdek alle mogelijkheden om jouw toestel aan te

Valhoogte 1.200 mm

Downloads:

DWG-bestand | Montagehandleiding | Veiligheidscertificaat





