Rekstok met Brug en Ringen

081270M



Bootcamp is een laagdrempelige outdoor fitness workout. Dit bootcamptoestel bevat de functies van de rekstok, ringen en de brug. Het toestel is 2,4 meter hoog, maar via de aangepaste pilaren kan iedereen makkelijk omhoog komen. Op de rekstok kun je chin-ups doen, maar ook leg lifts om de romp van het lichaam mee te trainen. Op de brug kun je dips doen, of voor beginners: push-ups vanaf de laagste stang. De ringen zijn geschikt voor diverse gymnastische oefeningen. Dit toestel is gemaakt voor gebruik in de buitenruimte en een veelzijdige toevoeging aan een Bootcamp plek. Via de QR code op het toestel heb je toegang tot trainingvideo's. Ontdek alle

Valhoogte 2.320 mm

Downloads:

DWG-bestand | Montagehandleiding | Veiligheidscertificaat





