

# Sisu Dip'n Core

081883



Met het Sisu Dip'n core toestel is het mogelijk om je spieren te trainen door middel van lichaamsgewicht. Sisu Dip'n core kan worden gebruikt voor het versterken van borst-, schouder-, triceps-, buik- en onderrugspieren. Een gekantelde buikspierbank is geschikt voor verschillende variaties van sit-ups, abdominal crunches en leg raises. Een rugstrekbank kan worden gebruikt voor verschillende variaties van rugoefeningen: dynamische strekoefeningen, statische houdingen of voor bewegingen met of zonder rotatie. Dip handgrepen zijn bedoeld voor het trainen van borst, schouder en triceps spieren. Een rekje voor een drinkfles en voor het ophandaen van kledina is

**Valhoogte** 480 mm

**Downloads:**

DWG-bestand

Montagehandleiding

Veiligheidscertificaat

